



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 5»

Е.В.Кутовая

Приказ № 90 от 01.09 2023г.

Режим дня МДОУ «Детский сад № 5» на холодный период
Режим работы: 12 часов

Содержание	1,6-3 лет		3--5 лет		5-6 лет		6 -7 лет	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием, осмотр детей. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.15	75	7.00-7.55	55	7.00-8.05	65	7.00-8.15	75
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5	7.55-8.05	10	8.05-8.15	10	8.15-8.25	10
Игры. Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина учебного года), подготовка к завтраку	8.20-8.30	10	8.05-8.30	25	8.15-8.30	15	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20	8.30-8.50	20
Культурно-гигиенические процедуры	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.40	10	9.00-9.50	50	9.00-10.40	100	9.00-10.50	100
Физкультурное занятие								
1	16.10-16.20	10	15.30-15.50	20	15.30-15.55	25	16.15-16.45	30
2	10.40-10.50	10	11.00-11.20	20	15.30-15.55	25	16.15-16.45	30
3	16.10-16.20	10	15.30-15.50	20	11.25-11.50	25	11.50-12.20	30

Перерывы между НОД		10		10		10		10
Завтрак (второй)	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения.	10.10-11.40	90	10.10-12.00	110	10.10/ 10.40-12.10	120/90	10.20/ 10.50-12.10	110/80
Возвращение с прогулки, закрепление КГН. Дежурство, подготовка к обеду.	11.40-11.55	15	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10	12.10-12.20	10
Обед	11.55-12.15	20	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15	180	12.30-15.00	150	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.15-15.25	10	15.00-15.15	15	15.10-15.20	10	15.10-15.20	10
Полдник	15.25-15.35	10	15.15-15.25	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность игры и т.д. культурно-гигиенические процедуры	15.35-15.50	15	15.25-15.35	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры	15.50-16.50	60	15.35-16.50	75	15.40-16.50	70	15.40-16.50	70

Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10	16.50-17.00	10
Ужин	17.00-17.20	20	17.00-17.20	20	17.00-17.20	20	17.00-17.20	20
Игры, самостоятельная художественная деятельность, общение по интересам. Прогулка. Постепенный уход домой	17.20-19.00	100	17.20-19.00	100	17.20-19.00	100	17.20-19.00	100
Дома								
Прогулка	19.00-20.10		19.00-20.10		19.00-20.10		19.00-20.10	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, КГН	20.10-20.40		20.10-20.40		20.10-20.40		20.10-20.40	
Укладывание, ночной сон	20.40-7.00		20.40-7.00		20.40-7.00		20.40-7.00	