

Некоторые родители разрешают своим детям играть на подоконниках. Ребенок должен знать и понимать, что подоконник не место для игр и развлечений!

**Элементарные меры безопасности и ваша бдительность помогут сохранить жизнь и здоровье ваших детей!**

**Уважаемые родители, запомните 7 правил, чтобы не допустить гибели вашего ребенка!**

**1 правило:** Не оставлять окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

**2 правило:** Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

**3 правило:** Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

**4 правило:** Не оставлять возле окон предметы или мебель, которые могут послужить ребенку ступенькой для того, чтобы залезть на подоконник

**5 правило:** Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

**6 правило:** Тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье.

**7 правило:** Установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно.

# Дети не умеют летать

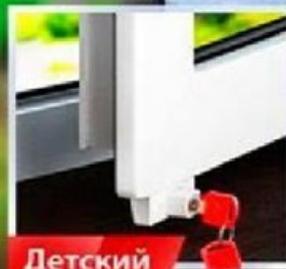
Как уберечь ребенка от падения из окна

- ✗ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
- ✗ Держать окна закрытыми, если дома ребенок
- ✗ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
- ✗ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу
- ✗ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см
- ✗ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
- ✗ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
- ✗ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник



# У ВАШЕГО АНГЕЛА НЕТ КРЫЛЬЕВ

ОСТАВЛЯТЬ ОКНА  
ОТКРЫТЫМИ –  
ОПАСНО!



Детский  
замок



## Советы родителям



Не приучайте малышей смотреть в окно.



Уберите от окон диваны и стулья.



Установите на окна задвижки и ограничители, чтобы ребёнок не мог открывать их полностью.



Не успокаивайте себя тем, что ребёнок ещё маленький. Даже если он ещё не может сам залезть на подоконник, то когда-нибудь у него получится. Лучше, если во время такой попытки вы будете рядом.

# ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



Департамент здравоохранения ЯНАО  
ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

тел.: (3499) 53-32-40, [www.yamalcmp.ru](http://www.yamalcmp.ru)

Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет