

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,  
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



## НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лед.  
Без резких движений наползай грудью или накатывайся  
боком на край льда.  
Поочередно вытаски на поверхность ноги.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад  
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на  
помощь!



Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.  
Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время  
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться  
до теплого помещения.



11.11.11  
starechool@elan.su

## ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД

На улице держись подальше от домов. С крыши может  
упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами,  
ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь  
тоже ездят машины. Помни, ни один  
автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не  
удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



11.11.11  
starechool@elan.su