

Как приучить ребенка к горшку?

Начинайте летом и никого не слушайте

Приучение к горшку: 3 распространенных варианта

Есть родители, которые, как в старые добрые времена, надевают на младенца исключительно **многоцветные подгузники** и начинают **высаживать ребенка** чуть ли не с рождения (в первые месяцы просто держат малыша над тазиком или раковинкой). А если и пользуются одноразовыми, то только на прогулке или во время дальней поездки.

Мотивация отказа от одноразовых подгузников самая разная: одни мамы считают, что памперсы вредны для здоровья ребенка. Другие стараются минимально использовать памперсы из-за нагрузки на окружающую среду (бывшие в употреблении подгузники плохо разлагаются). Третьи выбирают раннее высаживание из-за экономии: действительно, за пару лет на памперсах можно сэкономить приличную сумму.

Как бы то ни было, мокрые подгузники и одежда, а также постоянная стирка при таком варианте гарантированы. Так что желание родителей приучить ребенка к горшку как можно раньше понятно.

Другие мамы и папы **активно пользуются одноразовыми подгузниками до 2–3 лет** и считают, что всему свое время: когда будет нужно, ребенок начнет ходить на горшок без особых усилий со стороны взрослых. Приучать ребенка к горшку они начинают примерно в 2–2,5 года.

А есть и третий (средний) вариант: ребенку исполнился год, полтора. Он уже ходит или даже бегают, что-то там говорит, правильно складывает первые пазлы — в общем, активно познает мир и... все еще пользуется памперсами. Именно это и беспокоит некоторых родителей: навык **ходить в туалет они тоже считают одним из важных показателей развития малыша**. Поэтому где-то после года с ребенка снимают памперс и начинают учить кроху обходиться без него. Часто этот момент стараются приурочить к теплоте времени года — и ребенок не замерзнет мокрым, и одежды испачкается меньше.

Какой же из этих вариантов будет самым лучшим? Однозначного ответа здесь нет и быть не может. **Когда ребенку начать ходить на горшок, решают только родители**, ведь именно они его воспитывают, ухаживают за ним, тратят, в конце концов, свои деньги на многоцветные подгузники или те же памперсы. Поэтому мнение бабушки о том, что «памперсы вредны и стыдно не пользоваться горшком после года», терпеливо выслушиваем, но поступаем все-таки согласно своему мнению. А рассказы посторонних людей о том, как они научили своего ребенка ходить на горшок еще в 10 месяцев, просто отбрасываем и ориентируемся только на себя.



Памятка для родителей

1. Действуйте системно: если начали приучать к горшку, то делайте это каждый день, а не от случая к случаю.
2. Выработайте ритуалы: высаживайте на горшок после сна и после еды, а также перед прогулкой и после нее.
3. Постоянно объясняйте и показывайте ребенку, как пользоваться горшком: как снять трусы, как сесть на горшок, как надеть трусы, как и куда вылить содержимое из горшка, как помыть горшок и поставить его на место.
4. Ждите удобного момента: перед тем как пописать или покакать, дети часто уединяются в каком-то месте, могут напрячься, тужиться.
5. Не заставляйте ребенка сидеть на горшке, если он не хочет, тем более если он плачет или кричит. Эффекта от этого не будет, расстроенный малыш ничего не усвоит.
6. Если все получилось как надо — хвалите ребенка, не получилось — никаких огорчений!